



(新小学校 4 年生～中・高生向け)

- ▼いつまでもゲームやテレビをやめられない。
- ▼何度言っても宿題を始めようとしない。
- ▼計画的に学習を進められない。
- ▼優先順位をつけて効率的に勉強できない。
- ▼課題を提出期限までに終わらせられない。
- ▼大きな目標を掲げるが、実際にはできない。

その「できない」は、

実行機能の弱さと関連しているかもしれません。

ぶれいんクラブは実行機能スキルに注目し、「自分で学ぶ力」をつけるためのコースです。「やらされる勉強」ではなく、自分で計画、実行するスキルを楽しみながら身につけましょう！

プログラム監修 金子晴恵

(アンダンテ西荻教育研究所代表)

オプション教材*もご用意しておりますので、ご希望の方はお声かけください♪ ※別料金です

*AB メソッド・わくわく文庫など

★ぶれいんクラブ

2022 年夏休み入門コース(全 8 回)

【第一期目】

7/19(火)、20(水)、21(木)、22(金)

7/25(月)、26(火)、27(水)、28(木)

【第二期目】

7/29(金)、8/2(火)、3(水)、4(木)

8/5(金)、8(月)、9(火)、10 日(水)

(いずれも 10:30～12:30 の 2 時間)

【対象】小学 4 年生～高校 3 年生 【定員】5 名 ※先着順

【実施形態】オンライン (Zoom 使用) 【料金】15,840 円(税込)



TEL:03-6913-9101

住所:杉並区西荻南

3-16-8

テック西荻ビル 2F

メール: info@andante-nishiogi.com

ぶれいんクラブ 1回の流れ

グループワーク

- その日のテーマについて学び、自習タイムの計画を立てます。

自習タイム

- 一人で学習します。学校の宿題、オンライン教材、何でもOK!

振り返り

- 今日の学びのまとめ、自習タイムの振り返りをします。

入門コース 各回のテーマ

- | | |
|------------|--------------|
| ①イントロダクション | ⑤変更や想定外への対処 |
| ②タスクの管理 | ⑥効果的な休憩・気分転換 |
| ③優先順位をつける | ⑦セルフモニタリング |
| ④時間配分と順序 | ⑧振り返りとまとめ |

実行機能とは? ...脳の「司令塔」に例えられる機能です。注意

の集中や切り替え、課題の優先順位付けや遂行、意欲や感情のコントロール、ワーキングメモリ、セルフモニタリングなどが含まれます。研究者によって定義は様々ですが、ここでは学習に必要なスキルとして、学習の目標設定や計画、実行、振り返りなどの際の脳の総合的な働きと捉えます。

★ぶれいんクラブ入門コース ご参加前のお願い★

ご参加をご希望の方は、事前に「ぶれいんクラブ オンライン説明 実行機能とワーキングメモリの話」をご視聴いただき、目的や内容をご理解のお申込みください。動画 URL をお送りいたしますので、メールにて、「ぶれいんクラブ説明会 視聴希望」とご連絡くださいませ♪

ぶれいんクラブ お申込みの流れ

①アンダンテの会員様（または過去にご利用されていた方）で、ぶれいんクラブのご利用は初めての方

➢ぶれいんクラブ説明会の動画をご視聴いただきからお申込みください。

②アンダンテ、ぶれいんクラブ共にご利用が初めての方

➢まずは教育相談(5,500円/50分)をお受けください。また、ぶれいんクラブ説明会の動画視聴をお願いいたします。

③過去にぶれいんクラブを参加された方

➢リピートありがとうございます！そのままお申込みください。